

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS NO QUADRO DE PESSOAL TÉCNICO-
ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO DA UFG**

RESPOSTAS ESPERADAS

TÉCNICO EM REABILITAÇÃO OU FISIOTERAPIA

O Centro de Seleção da Universidade Federal de Goiás divulga as respostas esperadas preliminares da prova Teórico-Prática com abordagem discursiva. Essas respostas serão utilizadas como referência no processo de correção. Serão também consideradas corretas outras respostas que se encaixarem no conjunto de ideias que correspondem às expectativas quanto à abrangência e à abordagem do conhecimento no que se refere à competência e/ou habilidades na utilização de conceitos e/ou técnicas específicas. Respostas parciais também serão aceitas, contudo, a pontuação a elas atribuída considerará os diferentes níveis de acerto, quando for o caso.

Questão 01

Na resposta, o candidato deve obrigatoriamente fazer a relação dos objetivos, da conduta e da alta com o que foi observado na avaliação.

- Avaliação

- Dor: quantidade e qualidade da dor, por meio do uso da escala visual analógica de dor, do questionário de dor McGill ou de algum questionário similar de avaliação da dor.

- Funcionalidade: saber o quanto a função do paciente está comprometida. Empregar testes funcionais como, por exemplo, o teste de sentar e levantar, o teste de seis minutos, o teste *timed up and go test* ou testes similares que avaliem a funcionalidade do paciente. Também pode ser avaliada com o questionário Rolland-Morris de incapacidade ou de algum questionário similar.

- Qualidade de vida: Aplicar questionários (SF-36 ou algum similar) ou perguntas abertas que permitam estabelecer melhor o problema do paciente, como, por exemplo, “o que você deixou de fazer devido a esse problema?”.

- Mobilidade e flexibilidade: por intermédio de testes (Schober, Ott, Dedo-chão, sentar e alcançar, em cadeia cinética fechada de tornozelo), da goniometria ou de avaliações que permitam conhecer a mobilidade do indivíduo.

- Força muscular: testes de força e resistência da musculatura do *core* e membros inferiores.

- Objetivos

- Redução do quadro doloroso;
- Melhorar a funcionalidade;
- Melhorar a mobilidade;
- Melhorar a postura;
- Fortalecimento.

- Conduas

- Utilização de recursos eletrotermofototerapêuticos (TENS, interferencial, laser; ultrassom, ondas de choque, micro-ondas, ondas curtas);

- Utilização de técnicas manuais (massoterapia, quiropraxia, osteopatia, mobilização, manipulação, mobilização neural);

- Utilização de recursos termoterapêuticos físicos (crioterapia e calor);

- Utilização de recursos dentro das práticas integrativas e complementares (ventosas, acupuntura, auriculoterapia, quiropraxia, meditação, relaxamento entre outras);

- Alongamentos;
- Mobilização e manipulação articular;
- Mobilização neural;
- Liberação miofascial;
- Estabilização segmentar e funcional;
- Pilates, RPG, isostretching ou outros exercícios posturais;
- Tratamentos similares ao exposto.

- Alta
Para a alta do paciente, deve ser levado em consideração o alcance das metas propostas nos itens indicados nos objetivos propostos.

(10 pontos)

Questão 02

Muitas vezes, as dores são causadas por fatores emocionais, bem como os fatores emocionais podem ser desencadeados pelas dores que o indivíduo sente. Um fator colabora para o surgimento, piora ou perpetuação do outro.

Nesse sentido, o trabalho realizado pelo técnico em reabilitação ou fisioterapia pode ser desenvolvido com o objetivo de melhorar o bem-estar físico e mental dos trabalhadores.

O técnico pode avaliar o trabalhador, juntamente com a equipe de saúde (médico, psicólogo, fisioterapeuta e enfermeiro), a fim de avaliar e entender as demandas necessárias para o alívio das dores e de estresse, dentre outros fatores agravantes.

Depois de traçado um plano terapêutico pela equipe, o técnico pode utilizar técnicas de massagem, exercícios e cinesioterapia, de maneira geral, a fim de melhorar o bem-estar do funcionário.

Também é importante acompanhar o funcionário no aprendizado e na realização de exercícios propostos pela equipe. Esses exercícios podem ser realizados antes, durante e após a jornada de trabalho e têm papel fundamental na melhora de sua saúde.

Durante o tratamento, podem ser utilizados recursos que colaborem com o relaxamento muscular e mental do paciente, como, por exemplo: shiatsu, massagem relaxante, cromoterapia, aromaterapia, técnicas de mobilização e manipulação muscular, nervosa e articular (dentre outras técnicas utilizadas) e técnicas de relaxamento.

(10 pontos)